

3, rue Adolphe Mion  
34000 MONTPELLIER



Tel : 04 67 15 05 25  
Fax : 04 67 65 08 04

# Les formations esthétiques



**Faux ongles – Extensions de cils – Maquillage professionnel**

Notre école est enregistrée auprès de la préfecture de région Languedoc-Roussillon sous le n°91340627434 en tant qu'organisme de formation. A ce titre, nos formations vous permettent d'exercer à domicile ou en salon en tant que professionnelle après délivrance d'une attestation de notre centre en fin de stage.





**L'Institut formations esthétiques – 3 rue Adolphe Mion – 34000 Montpellier**  
**e-mail : l-institut-de-coiffure@wanadoo.fr**

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**ADRESSE :** .....

.....

**CODE POSTAL :** ..... **VILLE :** .....

**TELEPHONE :** .....

- ◆ J'ai pris connaissance du prix du stage qui est de ..... €
- ◆ Dates de ma formation : du ..... au .....
- ◆ Je joins à mon bulletin d'inscription un chèque d'acompte de 30% du montant du stage choisi établi à l'ordre de « l'INSTITUT »
- ◆ Je réglerais le solde au premier jour de ma formation
- ◆ En cas de constitution d'un dossier de prise en charge par un organisme financeur, l'Institut vous envoie sur simple demande le devis et le programme détaillé de la formation choisie
- ◆ A réception de votre bulletin d'inscription accompagné de votre chèque d'acompte le programme détaillé de la formation vous sera adressé ainsi qu'un contrat de formation professionnelle
- ◆ L'inscription n'est définitive qu'après réception par l'Institut du contrat de formation professionnelle dûment signé par le stagiaire accompagné du chèque d'acompte correspondant

---

**Sarl au capital de 5000 €. Siège social : 3 rue Adolphe Mion 34000 Montpellier**  
**RC 49952339700010. Code NAF 802C – N° d'enregistrement 91340627434**



## ► Qui sommes – nous ?

L'institut est une école de coiffure installée à Montpellier en 2001, depuis 5 ans c'est également un centre de formation professionnelle reconnu et agrémenté par la préfecture de région Languedoc-Roussillon dans les domaines de l'esthétique en pleine expansion tels que :

- la Prothésie ongulaire
- l'Extension cilaire
- le Maquillage professionnel et artistique

La même motivation pour Florence Boulet, directrice, proposer à nos élèves comme à nos stagiaires débutantes ou qualifiées des formations de qualité permettant d'être opérationnelle et professionnelle à l'issue des stages et d'acquérir grâce à nos méthodes pédagogiques sans cesse actualisées la rapidité synonyme de rentabilité dans votre actuelle ou future activité.

La qualité de la formation c'est aussi une formatrice hautement qualifiée et professionnelle qui encadre et évalue chaque stagiaire tout au long de sa formation et conseille les produits et matériel adaptés à chaque formation afin d'exercer vos acquis.

## ► Pourquoi se former ?

Se former permet la réalisation d'un projet professionnel personnel, le secteur de l'esthétisme (beauté et bien-être) est en plein essor. Les formations que nous proposons vous permettent d'exercer vos talents nouvellement acquis en institut ou bien en indépendante en créant votre propre entreprise.

Selon votre situation et vos droits, vous pouvez bénéficier d'aides pour le financement de vos formations. Un certain nombre d'organismes financeurs (OPCAMS, FONGECIF, DIF, AGEFOS, Conseil général ou Conseil régional, Pôle Emploi...) sont susceptibles de participer partiellement ou totalement à la prise en charge de vos stages. Renseignez-vous auprès de l'organisme adapté à votre situation et nous vous aiderons à monter votre dossier et assurer le suivi de votre prise en charge.

## ► Nos engagements

- ◆ Travail par petit groupe, pas plus de 4 stagiaires débutantes par formation
- ◆ Un kit matériel inclus et adapté à chaque formation de prothésie ongulaire
- ◆ Travail sur modèles dès les premiers jours de formation
- ◆ Une expérience et une très bonne connaissance du métier
- ◆ Le dernier jour de la formation, il vous est remis une attestation de stage ainsi qu'un diplôme
- ◆ Conseil, vente de produits et matériel adaptés à votre activité
- ◆ Une formation de qualité et un suivi personnalisé adapté à vos compétences professionnelles

Les stages se déroulent par session de 3 jours : mercredi, jeudi et vendredi ou par session de 4 jours : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de chaque semaine de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



# Sommaire des formations

## ● Formation express complète 6 jours Prothésie ongulaire

### Objectif du stage :

Formation express d'apprentissage des techniques de pose de faux ongles en méthode gel UV avec techniques de remplissage et casse

Pas de niveau minimum requis, il est recommandé toutefois d'avoir une aptitude manuelle

### Programme :

Technique de pose de faux ongles en trois phases : base, façonnage et finition

Technique de pose de faux ongles en une phase : gel monophasé

Technique de remplissage en une phase sans limage : gain de rapidité

Technique de french manucure forme sourire permanente

Apprentissage ongles cassés avec pansement de kératine sans capsules

Cours théorique sur les ongles et l'anatomie de l'ongle

▶ 42 heures de formation – 2 sessions de 3 jours

▶ 800 € kit matériel inclus d'une valeur de 150 €

## ● Formation expert 9 jours Prothésie ongulaire

### Objectif du stage :

Apprentissage des techniques de pose de faux ongles en méthode gel UV, façonnage, remplissage, réparation ongle cassé avec méthode chablon, initiation à la décoration d'ongles, nail'art et gels de couleurs

Pas de niveau minimum requis, il est recommandé toutefois d'avoir une aptitude manuelle

### Programme :

Façonnage de l'ongle sur poses de capsules en trois phases

Façonnage de l'ongle en une phase : gel monophasé

Apprentissage du remplissage en trois phases et en une phase

Technique du chablon pour ongles cassés

Apprentissage des dix différentes frenchs existantes

Apprentissage de décorations d'ongles en nail'art et gels de couleurs

Travail à l'aiguille, pose de strass, décorations au pinceau nail'art et artistique en gels de couleur (aile de papillon, fleurs...)

Cours théorique sur les ongles et l'anatomie de l'ongle

▶ 63 heures de formation – 3 sessions de 3 jours ou 2 sessions de 4 jours

▶ 1 225 € kit matériel inclus d'une valeur de 300 €

## ● Formation expert complète 16 jours Prothésie ongulaire

### Objectif du stage :

Apprentissage des techniques de pose de faux ongles en méthode gel UV, façonnage, remplissage, réparation ongle cassé avec méthode chablon, initiation à la décoration d'ongles, nail'art et gels couleurs, rallongement de l'ongle en papier forme sur mains et sur pieds

Pas de niveau minimum requis, il est recommandé toutefois d'avoir une aptitude manuelle

### Programme :

Apprentissage du façonnage de l'ongle avec pose de capsules en trois phases et en une phase  
Apprentissage du remplissage en trois phases et en une phase  
Travail sur ongles cassés et pansement de l'ongle  
Travail de rallonge d'ongles sans ajouts de capsules : méthode du chablon avec gel de kératine  
Apprentissage des dix différentes frenchs existantes  
Travail des gels de couleur avec french et décorations d'ongles  
Travail du nail'art, pinceau et aiguille  
Travail du façonnage et remplissage avec ajouts de capsules sur pieds  
Cours théorique sur les ongles et l'anatomie de l'ongle

- ▶ 112 heures de formation – 4 sessions de 4 jours
- ▶ 1 775 € kit matériel inclus d'une valeur de 320 €

## ● Formation excellence 29 jours Prothésie ongulaire

### Objectif du stage :

Apprentissage des techniques de pose de faux ongles en méthode gel UV, façonnage, remplissage, réparation ongle cassé avec méthode chablon, initiation à la décoration d'ongles, nail'art et gels couleurs, rallongement de l'ongle en papier forme sur mains et sur pieds, modelage de la main et du pied SPA, accueil et techniques commerciales  
Pas de niveau minimum requis, il est recommandé toutefois d'avoir une aptitude manuelle

### Programme :

Apprentissage du façonnage de l'ongle avec pose de capsules en trois phases et en une phase  
Apprentissage du remplissage en trois phases et en une phase  
Travail sur ongles cassés et pansement de l'ongle  
Travail de rallonge d'ongles sans ajouts de capsules : méthode du chablon avec gel de kératine  
Apprentissage des dix différentes frenchs existantes  
Maîtrise des techniques de décors d'ongles sur mains et pieds  
Travail du nail'art, pinceau et aiguille sur mains et pieds  
Travail du façonnage et remplissage avec ou sans ajouts de capsules sur pieds  
Modelage de la main et du pied SPA  
Acquisition de la rapidité, en fin de stage une prestation doit être réalisée en 45mn  
Cours théorique sur les ongles et l'anatomie de l'ongle, maladies et hygiène  
Accueil de la clientèle, diagnostic, conseils, techniques commerciales et argumentaires de vente

- ▶ 203 heures de formation – 9 sessions de 3 jours et 1 session de 2 jours
- ▶ 3 100 € kit matériel inclus d'une valeur de 380 €

## ● Perfectionnement 3 jours Prothésie ongulaire

### Objectif du stage :

Se perfectionner en : rapidité, méthode du chablon, modelage de la french, décorations d'ongles personnalisées, nail art, travail à l'aiguille, pinceau, piercings...etc  
Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires formées souhaitant se perfectionner

### Programme :

Programme adapté aux besoins du stagiaire  
Travail sur modèles sur les techniques à approfondir

- ▶ 21 heures de formation
- ▶ 500 € kit matériel inclus d'une valeur de 125 €

## ● Pose, retouche et dépose d'extensions ciliaires 2 jours

### Objectif du stage :

Maîtriser les techniques d'application d'extensions de cils  
Deux semaines après la pose application de la retouche et éventuellement dépose des extensions

### Programme :

Cours sur l'hygiène, pré et post pose des cils, sécurité par rapport aux produits hypoallergéniques  
Evaluation des différentes morphologies des clientes  
Choix des épaisseurs de cils par rapport à la densité des cils apparents de la cliente  
Maîtrise des différentes poses de cils (œil de velours, œil de biche, allongement du regard)  
Travail et visualisation des clientes au bout de deux semaines après la première pose : remplissage en méthode cil à cil  
Apprentissage de la méthode de dépose avec solvant doux et soin des cils  
Accueil de la clientèle, diagnostic, conseils, techniques commerciales et argumentaire de vente

▶ 14 heures de formation – 2 sessions d'une journée espacées de 15 jours

▶ 495 €

## ● **Maquillage jour, soir et mariée 3 jours**

### Objectif du stage :

Maîtriser les techniques de maquillage professionnel en adaptant à l'évènement

- ◆ journée
- ◆ soirée
- ◆ mariée

### Programme :

L'hygiène, la propreté et les obligations réglementaires  
Les différentes formes de visage que l'on peut rencontrer et les différentes dispositions d'ombres  
Les secrets du relooking  
Accueil de la clientèle, diagnostics, conseils et argumentaires de vente

▶ 21 heures de formation

▶ 600 €

## ● **Maquillage jour, soir et mariée, grimage, photos 6 jours**

### Objectif du stage :

Maîtriser les techniques de maquillage professionnel en adaptant à l'évènement

- ◆ journée
- ◆ soirée
- ◆ mariée
- ◆ grand soir
- ◆ photo
- ◆ grimage

### Programme :

L'hygiène, la propreté et les obligations réglementaires  
Les différentes formes de visage que l'on peut rencontrer et les différentes dispositions d'ombres  
Les secrets du relooking  
Accueil de la clientèle, diagnostics, conseils et argumentaires de vente

▶ 42 heures de formation

▶ 1 200 €

